



AumVitaé

Ressourcement et accompagnement au mieux vivre



Stage résidentiel du 10 juillet au 14 juillet 2017

« Rayonner et Célébrer »

Pour que chaque instant soit un présent !

Méditations assises ou dynamiques, danses joyeuses, ateliers d'auto-hypnose, marches en conscience, qi gong, bain sonore, auto-massage, chant spontané, voyage sensoriel et bien d'autres surprises sont au programme de ce séjour.



Se ressourcer



Célébrer et Fêter



Recevoir et co-crée



Apprendre et pratiquer



Rencontrer et partager

Pour Qui ?

De 5 à 98 ans, une bonne santé physique, vous êtes bienvenus.

Si vous souhaitez découvrir **les ressources qui sont en vous**, **apprendre et pratiquer des outils réutilisables dans votre quotidien**, **nourrir pleinement les énergies du cœur**, ou encore **célébrer la vie**, ce stage résidentiel est fait pour vous !

Et si nos 5 sens étaient autant de clés pour nous reconnecter, ici et maintenant, à la source de la joie et à la magie de la vie ?

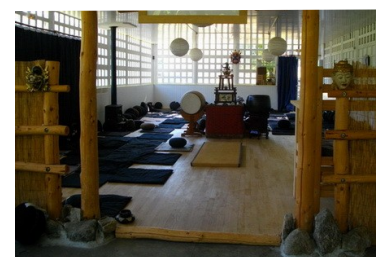
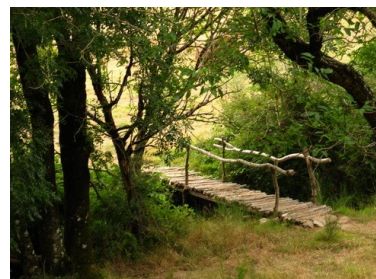
Cet espace de 5 jours est une invitation au voyage vers notre sensibilité, la plénitude de notre être et la capacité de co-création de notre vie.

Où ?

Aux portes du parc national des Cévennes

Dans les 50 ha du temple zen du Caroux, à Rosis.

Proche d'une rivière avec cascades et piscines naturelles.



Par l'alchimie d'une immersion en pleine nature, de pratiques et d'ateliers quotidiens, ce stage est une invitation au voyage au cœur de soi.

Explorer la magie de l'instant présent, se relier à ses propres ressources et contacter sa pleine lumière.

Une expérience unique dans un lieu majestueux.

Programme d'une journée type

7h45 – 9h00 : Méditation et éveil corporel
9h00 – 10h00 : Petit-déjeuner
10h00 – 12h00 : Atelier AumVitaé
12h00 – 13h00 : Cuisinons ensemble
13h00 – 14h00 : Déjeuner
14h00 – 16h00 : Temps libre
16h00 – 18h30 : Atelier AumVitaé
18h30 – 19h30 : Temps libre
19h30 – 20h30 : Dîner
20h30 : Soirée autour du feu

Mangeons naturel et cuisinons ensemble

Les repas sont essentiellement végétariens. Nous favoriserons les produits bio et locaux.

Atelier créatif, espace de rencontre, la cuisine sera un moment joyeux de partage et d'éveil de nos sens.

Il sera animé par une naturopathe.

Modalités pratiques

Dates : du 9 juillet au 14 juillet 2017

Nous vous accueillons le dimanche de 18h à 20h00. Nous terminerons le vendredi à 16h00.

Prix du stage (animation + location salle + repas) : 331 Euros par adulte et 166 Euros par enfant.

Modalité de réservation : Arrhes de 100 euros par Chèque à l'association AumVitaé, 13 rue Michel Vassant, 13109 Simiane Collongue.

Pour plus d'information contactez l'un de nos intervenants ou directement l'association :

Tel : 07 68 65 27 55 - aumvitae@gmail.com
www.aumvitae.org

Hébergement

L'hébergement se fait au Temple Zen du Caroux
Route du Hameau de Douch
34610 Rosis.

En pleine nature, cet espace de 50 ha, offre 3 possibilités d'hébergement **pour 5 nuits.**

Pour les adultes :

Chambre individuelle : 125 Euros

Dortoir : 80 Euros (apporter son couchage)

Camping : 50 Euros (apporter tente + couchage)

Pour les enfants :

Dortoir : 25 Euros (apporter son couchage)

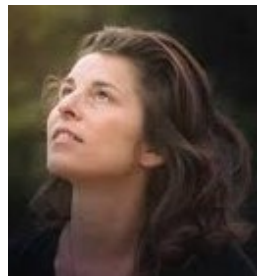
Camping : 15 Euros (apporter tente + couchage)

Le règlement est à effectuer directement sur place auprès de l'association ABZD

www.zen-temple.org



Thierry Moens
07 60 23 62 62



Marie Pierre Lagorce
06 72 99 81 00



Philippe Mancel
06 60 02 47 76



Murielle Morin
06 61 80 86 13



Bruno Dardailler
06 74 95 91 90

Plus d'information sur : www.aumvitae.org/stages